

## Het idee: IEDEREEN MAG MEEDOEN!

Het dorp Den Hout is een klein en actief dorp waar veel wordt georganiseerd. De mensen kennen elkaar veelal en er is een grote saamhorigheid. We willen als dorp onze krachten bundelen om iedereen mee te laten doen. We willen er zijn voor alle dorpingen; oud, jong, gezond, beperkt, of dementerend.

Cliënten van zorgboerderij levensvreugde en cliënten van SOVAK hebben dagbesteding in dorps huis Den Brink. Deze doelgroepen komen regelmatig met elkaar in contact door het gezamenlijk ondernemen van activiteiten. (bewegen op muziek, filmmiddag). Ook worden hier de kinderen van KDV Buitengewoon bij betrokken. Deze combinatie van doelgroepen levert verrassende en mooie bijzondere momenten op!

Ook bij de KBO, (Katholieke Bond van Ouderen) die regelmatig activiteiten in het dorps huis organiseert, zijn deze mensen welkom om mee te doen. Ook hier levert deze wisselwerking een positieve bijdrage voor beide groepen op; De mensen met 'special care' kunnen mee blijven doen met de reguliere activiteiten. En de leden van de KBO kunnen op deze manier een positieve bijdrage leveren aan het leven van een ander.

Op kleine schaal is er dus al verbinding maar we willen dit verder ontwikkelen door alle dorpsbewoners te betrekken bij dit mooie proces van MEEDOEN.

Dorps huis den Brink is het hart van de gemeenschap. Daar worden nu al veel activiteiten aangeboden door verschillende verenigingen en organisaties. Naast de al bestaande activiteiten, willen we iedere dag van de week een laagdrempelige (inloop)activiteit aanbieden waar iedereen aan mee kan doen; ook al kun je of weet je het niet meer zo goed. Het biedt ritme en structuur voor mensen die dit nodig hebben. Door een goede dagbesteding in de buurt is het mogelijk om langer thuis te blijven wonen. Als mensen elkaar beter leren kennen heeft dat hopelijk ook weer invloed op het dagelijkse sociale leven. Mogelijk vinden mensen elkaar om samen te gaan wandelen met de hond of voor een wekelijks kopje koffie.

Mensen verbinden, met elkaar in contact brengen, zinvol bezig zijn, actief en betrokken zijn en blijven. En ook je gewaardeerd voelen door je in te zetten voor je medemens. Dat willen we allemaal terug laten komen in **het weekprogramma**.

**(Een aantal activiteiten wordt al georganiseerd en/of is er op kleine schaal al samenwerking. We willen dit uitbouwen naar een volledig weekprogramma. De nieuw op te zetten activiteiten zijn aangegeven met een \*)**

### WAT WILLEN WE GAAN DOEN.

*Maandag;*

\*Ochtend: Inloop: Biljarten ,sjoelen, darten

Middag: KBO leden: Gym voor ouderen

## *Dinsdag:*

\*Ochtend: Inloop: cognitieve gym olv MOOVE (inwoners, cliënten zorgboerderij)

Middag: KBO leden: kaarten en biljarten met cliënten zorgboerderij

## *Woensdag:*

\*Ochtend: Inloop: Bewegen op muziek voor de cliënten zorgboerderij, cliënten Sovak, kinderen KDV en inwoners dorp

\*Middag: wandelen met de wandelclub de Houtse stappers.

## *Donderdag:*

Ochtend: inloop: Koersbal

\*Middag: inloop: Wisselend programma in samenwerking met Houtse verenigingen/ inwoners/MOOVE. Denk hierbij aan filmmiddag, muziek maken, samen zingen, dansen, creatief bezig zijn met schilderen of speksteen, bloemschikken. Elke week iets anders in cyclus. Ook hier is weer iedereen welkom.

## *Vrijdag:*

Iedere eerste en derde vrijdag van de maand word er om 12.00 uur een 3 gangen maaltijd gekookt door de mensen van Sovak met hun begeleiding. Iedereen kan zich aan melden om mee te komen eten.

Ps: Voor al deze activiteiten geldt dat als vervoer een probleem is we de mensen ophalen en thuis brengen.

## **Pilot:**

Er wordt op dit moment al contact gelegd met diverse verenigingen/mensen in het dorp om het weekprogramma gestalte te geven. Zoals Dorpshuis Den Brink, 't Houts orkest, KBO, wandelclub de Houtse stappers, MOOVE en dorpelingen die creatief zijn; Hoe meer mensen dit project steunen hoe groter de kans van slagen. Dan word het een project voor en door het dorp.

De KBO activiteiten kunnen al bezocht worden door de cliënten van de zorgboerderij, en ook het bewegen op muziek op woensdagochtend is al in de opstart. We willen daarnaast gaan starten met muziek en zang op de donderdagmiddag. Hierin zullen als samenwerkingspartners dorps huis Den Brink en 't Houts orkest, KDV Buitengewoon, Zorgboerderij Levensvreugde, dagbesteding de Brink betrokken worden.

We proberen om het project te laten draaien op het enthousiasme van de mensen en derhalve ook zo weinig mogelijk financiële kosten te maken. We denken dat we per maand €100,- aan kosten zullen hebben. (€1200,- per jaar: materiaal aanschaf, kopje koffie, attentie voor vrijwilligers e.d.)

## **Initiatiefnemers:**

Deze mensen hebben elkaar gevonden om dit project een zo groot mogelijk draagvlak te geven om zo de mensen met elkaar betrokken te laten zijn. We willen IEDEREEN bereiken.

Dit zijn:

KBO (katholieke bond van ouderen, den hout): Jos van Bavel en Koos van Arendonk

Zorgboerderij levensvreugde: Conny van der Schriek

Dagbesteding de brink: Miriam van Loon

Dorpsbewoner en vrijwilliger: Jack van Ginneken

## **Samenwerkingspartners:**

Dorpshuis den brink

MOOVE

't Houts orkest

Houtse stappers

Kinderdagverblijf Buitengewoon

Mensen uit het dorp (bloemschikkers, beeldhouwers, kunst schilders, dansers, zangers ed)

Dorpsblad Den hout (voor de communicatie)