

Spitseten

Wat is het concept?

We willen voorkomen dat studenten tijdens de spits (met de auto) reizen. Om dit te bereiken motiveren we studenten om buiten te spits om te reizen door korting op ontbijt en avondeten.

Dit betekent dat het ontbijt van 6:00 en 7:00 gratis of tegen gereduceerd wordt aangeboden. En het avondeten tussen 17:30 en 18:30. Zo worden studenten gestimuleerd om voor de ochtendspits aanwezig te zijn op college en tot na de avondspits te blijven op college.



6:00 – 7:00

17:30 – 18:30

Maaltijd en locatie

De aanbieding moet voor studenten interessant zijn en moet dus een lekkere gezonde maaltijd zijn. Daarbij een exclusief onderdeel van de maaltijd dat alleen tussen 6:00 – 7:30 en 17:00 – 18:30 verkocht wordt.

De maaltijd wordt aangeboden op locatie van het college in de kantine of het schoolrestaurant. Wanneer er geen mogelijkheid is om op de schoollocatie om eten aan te bieden, wordt de maaltijd in een nabijgelegen eetgelegenheid aangeboden, bijvoorbeeld een lunchzaak of een restaurant. Daar moet dan een partnership mee afgesproken worden.

Waarom werkt dit voor studenten?

- Studenten zitten financieel vaak krap. Een goedkoop avondmaal is daarom aantrekkelijk
- Studenten eten vaak relatief ongezond. Een volledig en gevarieerde maaltijd is daarom aantrekkelijk
- Studenten studeren niet altijd optimaal. De tijd dat ze mogelijk moeten wachten op avondeten kunnen ze gebruiken om te studeren.
- Studenten die 's avonds moeten werken zijn wel later thuis vanuit school, maar hoeven niet meer naar de winkel, te koken en af te wassen. Er is dus tijds winst.
- Studenten moeten 's ochtends voor het ontbijt eerder opstaan, maar hoeven thuis dus geen ontbijt meer te maken, wat tijds winst oplevert.
- Het eten op school stimuleert om gezellig samen te eten en bevordert sociale contacten.

Waarom werkt dit voor de gemeente Arnhem en onderwijsinstellingen

- Het plan is uit te voeren met beperkte middelen:
 - o Geen grote investering(en) nodig
 - o Geen aangepaste infrastructuur nodig

- o Geen aangepaste lestijden nodig
- o Geen grote administratieve rompslomp
- Direct implementeerbaar en kan vanaf het nieuwe schooljaar ingevoerd worden
- Draagt bij aan de gezondheid van studenten
- Draagt bij aan de financiële situatie van studenten
- Draagt bij aan meer sociale contacten tussen studenten en (in een ideale wereld) aan betere studiecijfers
- Kan bij tegenvallend succes stopgezet worden zonder verlies van hoge investeringen
- Omdat er iets tegenover staat voor de student is er meer kans dat dit structureel gedrag wordt

Uitrol

De uitrol kan snel gerealiseerd worden, er is geen infrastructuur of extra inzet van mensen voor nodig, alleen afspraken en budget. Voor de promotie is wel een marketingcampagne nodig.

Budget, afspraken en betrokken partijen

Om de maaltijden goedkoper of gratis te kunnen aanbieden is er budget vanuit de gemeente nodig voor de scholen die het gaan aanbieden. Als het eetgelegenheden zijn dan moeten daar afspraken mee gemaakt worden:

- Aanbieden van standaard maaltijd tegen gereduceerd tarief
 - o Tijdens de spijtijden
 - o Bij vertoon van een collegekaart

De hoogte van het budget moet worden vastgesteld en bepaalt hoe groot de korting is, of dat maaltijden gratis aangeboden kunnen worden.

Promotie

Om studenten op de hoogte te stellen van deze actie moet er promotie gemaakt worden, hier is ook een budget en inzet voor nodig. Op de scholen zelf kan promotie gemaakt worden door flyers en op de schoolwebsites. Langs de kant van de weg kan tijdens de spits een matrixbord worden gezet met de actie en de voorwaarden. En er kan een website gemaakt worden, waarop studenten alle informatie over de actie kunnen vinden en waarop zij kunnen stemmen welke maaltijd het komende kwartaal tegen korting wordt aangeboden. En welk exclusief gerecht er tijdens de spits wordt geserveerd.

Verschillende variaties, uitbreidingen en samenwerkingsverbanden

- Het plan is toe te passen op verschillende selecties
 - o Alle studenten
 - o één bepaalde studierichting of studiejaar per weekdag
 - o Studenten waarvan bekend is dat ze met de auto (in de spits) reizen
 - o Studenten met een bepaald aantal reiskilometers per dag
 - o Uitsluitend studenten die aangeven met de fiets te reizen
- Het is mogelijk om samenwerkingsverbanden met andere partijen aan te gaan wanneer de onderwijsinstelling geen avondeten aanbiedt, de piekdruk niet aankan en als er ook geen geschikte eetgelegenheden in de buurt zijn. Bijvoorbeeld met populaire organisaties als:
 - o HelloFresh
 - o PicNic
 - o Albert

Mini onderzoek 'motivatie spitsrijden'

Opzet

Korte interviews met 3 (oud)studenten die in Arnhem of Nijmegen gestudeerd hebben en eigen ervaringen, we hebben beide in Nijmegen gestudeerd.

Vragen en antwoorden

Wat zijn volgens hen de belangrijkste redenen/motieven voor studenten om met de auto naar hun onderwijsinstelling te gaan?

- Grote afstand van de woning tot de school, in combinatie met
 - o Openbaar vervoer is langzamer dan de auto
 - o Openbaar vervoer vanuit woonplaats is slecht
- Moet bagage worden meegenomen
- Het is prettig om in een auto in je eigen 'bubble' te kunnen zitten

Wat zijn de belangrijkste redenen dat ze dat juist tijdens de spits te doen?

- Op tijd op college willen zijn, omdat na de spits het college begint
- Op tijd weer thuis zijn, voor eten of voor werk
- Een beetje vertraging in de spits maakt niet uit
- Geen zin om lang op school te blijven hangen

En wat zijn de belangrijkste redenen dat ze dat juist buiten de spits doen?

- De vertraging in de spits
- Drukke van het verkeer

Wat zijn volgens hen de belangrijkste redenen voor studenten om niet met de auto te reizen?

- Ander vervoersmiddel is besparing van geld
- Ander vervoersmiddel is beter voor het milieu
- Gezondheid
- Soms sneller dan de auto

Welke bestaande oplossingen/ideeën ken jij, of kun je vinden op internet die ervoor zorgen dat studenten buiten de spits naar hun onderwijsinstelling rijden?

- Vergoeding voor spitsmijden
- Verandering van lesuren, spreiden over de dag
- Fiets lenen of kopen tegen laag tarief
- E-bike verhuren tegen laag tarief
- Samen reizen, carpoolen