

Probleemanalyse afhaken sport bij jongeren

Reden 1: Gedragsverandering/motiefverandering

Zelf ben ik afgehaakt door een combinatie van verschillende barrières. Ik kreeg het steeds drukker met school, bijbaan en sociale verplichtingen. Daarnaast werd sporten voor mij een manier om te ontspannen in plaats van prestatiemotief. Ik wilde niet presteren zoals vroeger, maar andere dingen kregen een prioriteit. Deze gedragsverandering werd voor mijn gevoel niet door de coach en door het voetbalteam gewaardeerd (Dit speelde waarschijnlijk meer in mijn hoofd plaats dan dat het daadwerkelijk was). Het sporten werd meer een last, ik kon mij niet meer ontspannen door de grote druk. Ik denk dat het bij mij had geholpen als er een persoonlijke coach aanwezig was. Een persoon die mij even op weg kon helpen met mijn gevoelens. Ik wist er niet goed mee te dealen en ik heb daarom na een tijd lang overwegen de sport afgeschreven.

Door deze ervaring geef ik als advies mee om rekening te houden met de gedragsverandering van jongeren. Op een gegeven moment gaat het motief van een jongere veranderen. Dat is logisch, want een jongere leert zich steeds beter kennen en daarbij zijn er meer mogelijkheden. Door deze verandering kan blijken dat ze zich niet meer op hun plek voelen in het huidige team of een andere sport zoeken ter ontspanning. Het is belangrijk dat jongeren in deze motivatieverandering begrepen worden.

Reden 2: Vele verplichtingen

In mijn omgeving merk ik dat jongeren het lastig vinden om huiswerk, school, bijbaan etc. te combineren. Het is daarom voor deze groep lastig om een groot commitment aan te gaan. Ze willen zich liever vrij voelen. Het is ook belangrijk dat er rekening wordt gehouden dat de vele verplichtingen pas op latere leeftijd kunnen optreden. Bijvoorbeeld op de leeftijd van 15 of 16 jaar. Voor een 11 of 12 jarige is het makkelijker om een groot commitment met een sportvereniging aan te gaan.

Reden 3: Invloed van netwerk van jongeren

Het netwerk van een jongeren heeft ook veel invloed op de keuze van sport. Het netwerk bestaat uit ouders, vriendengroep, school, sportverenigingen en social media is ook een belangrijke partner. Denk maar aan de youtubers die deze doelgroep volgt. De keuzes van een jongere bestaat nog veel onder invloed van anderen. Ze proberen in deze periode hun eigen identiteit te ontdekken. Het kan blijken dat een andere sport veel beter bij de jongeren past. Het is belangrijk dat vanuit het netwerk sport gestimuleerd wordt. Hiermee bedoel ik aan de belangstelling naar een andere sport. In plaats van een negatief aspect dat diegene een sportvereniging verlaat.

Reden 4: Mismatch met trainer

De miscommunicatie tussen de trainer en jongeren kan hoog oplopen. Zo hoog dat een jongere kan besluiten om de vereniging te verlaten. Bij mij geval was dat ik niet begrepen werd door mijn trainer en coach. Er was een gesloten cultuur. Ik denk dat het voor jongeren belangrijk is om een open cultuur te hebben. Dat zij open over hun gevoelens kunnen praten. Het is belangrijk dat de trainer hier het voortouw in neemt, omdat de jongeren niet altijd bewust zijn van hun gevoelens.

Reden 5: Problemen voelen groter aan dan dat ze daadwerkelijk zijn

Jongeren denken soms dat door de kleinste dingen de wereld vergaat. Een probleem kan zo groot zijn in het hoofd van een jongere, terwijl ze eigenlijk goed op te lossen zijn. Door de frustratie van een probleem kan een jongere een negatieve associatie met sport krijgen. Het is belangrijk dat trainers of coaches af en toe is met een jongere praten om te vragen hoe het er mee gaat of ze het nog naar hun zin hebben. Het vaststellen van de behoefte is hierin belangrijk, omdat jongeren dit zelf niet altijd kunnen.

Het Concept: Platform Sportparticipatie Zaanstad

De gemeente Zaanstad streeft er naar om sportfaciliteiten van goede kwaliteit aan te bieden. De gemeente heeft hiervoor verschillende plannen gerealiseerd om sportcomplexen naar een beter niveau te brengen. In citymarketing termen wordt dat de hardware van de stad genoemd. Hiermee bedoel ik alle tastbare gebouwen in Zaanstad. Naar mijn mening heeft de gemeente de focus op de hardware gelegd. De sportcomplexen worden onder handen genomen.

Naast hardware is er ook software en orgware in de stad. De software is de sfeer, de inwoners en het culturele kapitaal. Ik las op de website van de gemeente Zaanstad dat de inwoners gekenmerkt zijn als betrokken, ondernemend en initiatiefrijk. De orgware zijn de stakeholders van de stad. Het netwerk die plannen maakt, realiseert en de stad naar een hoger niveau tilt. Zij brengen de sportparticipatie voor jongeren tot stand. Voorbeelden van de orgware zijn:

- Scholen
- Platform Aan de Zaan
- Ambassadeurs van Zaanstad
- Ondernemers in Zaanstad

Met dit concept wil ik in gaan spelen op de software en orgware van Zaanstad. Aan de hand van de bottom up benadering, wil ik stimuleren om een platform te creëren van betrokken burgers en ondernemers. Met als doel ideeën en initiatieven te bedenken voor het verhogen van de sportparticipatie bij jongeren. Het is belangrijk om de betrokken inwoners te bundelen en ze samen te brengen met de orgware van de stad.

Daarnaast blijkt het netwerk van jongeren veel invloed heeft op sportparticipatie te hebben. Het netwerk van een jongere ziet er als volgt uit: (Ouders, school, vrienden, sportverenigingen/sportbonden, coach/trainer en social media)



Platform Sportparticipatie Zaanstad

Het doel van het platform is om een community te creëren die zich in gaat zetten voor de sportparticipatie. Door het platform leren partijen elkaar kennen en ontstaan oplossingen en samenwerkingen voor sportparticipatie. Scholen, sportverenigingen, sportbonden, jongeren, ouders en de gemeente moeten de handen in één slaan.

Rol van de gemeente

De gemeente regelt de bekendmaking rondom het Platform Sportparticipatie Zaanstad. Hierin zorgen zij dat de orgware van Zaanstad betrokken raakt. Het is belangrijk dat de gemeente niet de regie in handen heeft. De gemeente moet juist een ondersteunende rol aan bieden voor betrokken inwoners. De gemeente hanteert een bindende rol tussen verschillende partijen.

Platform Aan de Zaan

Aan de Zaan organiseert sessies rondom een maatschappelijk thema in Zaanstad. Het lijkt mij ideaal om de organisatie aan het bestaande platform Aan de Zaan over te dragen. Zij hebben ervaring in Zaanse initiatieven en de creatie hiervan. Zij willen dit faciliteren omdat Platform Aan de Zaan graag bijdraagt aan initiatieven van Zaanstad. Het is wel belangrijk dat dit platform los gezien wordt van Aan de Zaan.

Online

Fysiek kan dit platform gaan plaatsvinden bij Aan de Zaan. Jongeren besteden veel tijd aan online activiteiten. Het is daardoor essentieel om het platform ook online goed neer te zetten. Het voor deze groep mogelijk is om via social media ideeën te uiten, met sportcoaches te praten, maar ook met het sportaanbod in Zaanstad.

Interessante partijen

Het is belangrijk dat er vertegenwoordigers van scholen, sportverenigingen, ouders en de jongeren zelf meedoen aan het platform. Vooral de jongeren zelf niet vergeten om te betrekken bij het platform. Zij weten het beste waar de behoeften ligt.

SportImpuls

Dit is een fonds die bij kan dragen aan financiële ondersteuning van de initiatieven. Het is belangrijk om naast de gemeente manieren te vinden om initiatieven te financieren. Dat zijn namelijk handige partners om in het platform te hebben.

Initiatieven voor het platform

1. Maatjesprogramma

Een belangrijk onderdeel van het sporten is de coaching. Het blijkt dat mentaal support in sommige gevallen ontbreekt. Jongeren kunnen coaching gebruiken omtrent onzekerheid, het lastig vinden om te plannen en niet altijd bewust zijn van persoonlijke problemen rondom het sporten. Door een maatjesprogramma op te zetten, kunnen jongeren aan de slag met een persoonlijke coach. Zelf heb ik dit gemist in mijn eigen jeugd. Dit kan onderdeel worden van het platform.

2. Evenementen en activiteiten organiseren die voor ieder kind/jongere toegankelijk zijn.

Het gaat erom dat door evenementen jongeren in Zaanstad worden gestimuleerd om deel te nemen aan een sport. Via het platform kan er promotie worden verricht voor het programma. Daarnaast kunnen er samenwerkingen plaats vinden tussen partijen om de organisatie van het evenement te dragen.

3. Andere ideeën vanuit de CityChallenge

Ik verwacht dat er veel leuke ideeën voorbij zijn gekomen. Deze kunnen ook onderdeel worden van het platform.

De kern van dit nieuwe sportconcept is het betrekken van de jongeren van Zaanstad bij het realiseren van sportinitiatieven. Door als gemeente Zaanstad een netwerk te onderhouden en samen met dit netwerk iets nieuws te creëren. Door dit concept heeft de gemeente zowel de hardware, software en de orgware in Zaanstad gestimuleerd voor sportparticipatie bij jongeren.