

# Mantel Maatjes

## Het probleem

Mantelzorgers nemen niet de break die ze zo verdienen. De zorg die mantelzorgers bieden, is zwaar. Niet alleen fysiek, maar ook psychisch hebben mantelzorgers het niet gemakkelijk. Door af en toe een break te nemen van de zorg die je als mantelzorger aanbied is het makkelijker vol te houden. Maar hoe krijg je de mantelzorger zo ver dat zij deze welverdiende break ook nemen?

## De student

Het is de nachtmerrie van elke student; het niet op tijd vinden van een stage die bij je past. En het wordt de student ook niet bepaald makkelijk gemaakt. Het vinden van een stage is een tijdrovend proces. Niet elke instantie heeft nog de mankracht om een stagiaire te begeleiden. Het aantal stageplekken neemt elk jaar dan ook af. Zo ook voor studenten Maatschappelijk Werk en Dienstverlening, Sociaal Pedagogisch Werk en andere Social Work studies op bijvoorbeeld de Hogeschool Utrecht. Er bestaan genoeg *maatjesprojecten* waar deze studenten kunnen stagelopen maar deze zijn allemaal gericht op een andere doelgroep.

## Mantel Maatjes

Waarom geen maatjesproject voor mantelzorgers en diegene voor wie zij zorgen? De mantelzorger is vaak de professional als het gaat om de zorg voor zijn of haar partner of kinderen. De mantelzorger is in onze ogen

dan ook geschikt om de stagiaire te begeleiden en te voorzien van feedback. Door de Mantel Maatjes app kost dit niet (nog) meer kostbare tijd van de mantelzorger. Door de student 8 tot 16 uur in de week een stageplek aan te bieden bij de mantelzorger en diegene voor wie hij of zij zorgt, kan de mantelzorger meer tijd voor zichzelf nemen. Deze 8 tot 16 uur kan al voldoende ademruimte bieden aan de mantelzorger om weer tot zichzelf te komen.

## De app

Het ontwikkelen van een app is een belangrijk onderdeel van Mantel Maatjes. Door de app kunnen de mantelzorger en de stagiaire contact met elkaar houden zonder dat hier elke week een uur voor moet uitgetrokken. De app moet worden gezien als een logboek waarin elke week een overdracht wordt gepost. Door gebruik te maken van de app kan de mantelzorger hier rustig de tijd voor nemen als het hem of haar uitkomt. De app kan ook gebruikt worden om de student elke week te voorzien van feedback. Door het simpele smiley systeem (een blij tot verdrietige smiley om aan te geven hoe de mantelzorger die week vond gaan) en het voorzien van een kort stukje tekst kan al voldoende feedback zijn voor de student.

## Waarom de student?

Het idee kan nog zo mooi zijn, als de mantelzorger er niet achter staat werkt het niet. Waarom denken wij dat de mantelzorger wel voor Mantel Maatjes zal kiezen? De mantelzorger zal

waarschijnlijk openstaan voor het Mantel Maatje omdat deze de kennis heeft van een professional, maar de leergierigheid van een student. Door deze combinatie is het voor de mantelzorger makkelijker samenwerken met de student en durft deze hopelijk ook de rust te pakken op het moment dat de student aanwezig is.

## Kosten

De kosten van Mantel Maatje zijn gering. Propedeuse studenten Social Work van de Hogeschool Utrecht krijgen zeer zelden een stagevergoeding. Deze hebben dus 8 uur per week vrij te besteden. De enige kosten die er eventueel aan deze studenten verbonden zijn, zijn de kosten van een VOG. Deze kosten zouden gefinancierd kunnen worden vanuit de gemeente.

In opdracht van:

